

Jouer aux cartes offre des bienfaits insoupçonnés

Les jeux de cartes sont un divertissement universel. Plusieurs clubs en Suisse romande proposent des cours pour apprendre à jouer.

On joue au chibre, pique simple ou double? Ces quelques mots suffisent généralement aux amateurs de jass à se manifester. Quel que soit l'âge, les jeux de cartes ont toujours été un divertissement populaire qui a traversé le temps sans perdre de son succès.

Si apprendre à jouer aux cartes se transmet souvent en famille, plusieurs clubs proposent cependant des cours pour maîtriser les règles de base, les combinaisons de cartes et leur hiérarchie. Ils organisent aussi des tournois pour acquérir de la pratique et devenir un bridgeur ou joueur de jass confirmé.

Le jass, une tradition familiale

Jeu de cartes suisse par excellence qui se rapproche de la belote, le jass se joue à deux équipes de deux joueurs et un jeu de 36 cartes. Il se transmet surtout de génération en génération. «J'ai appris avec mes grands-parents. Aujourd'hui, je joue avec mes copains régulièrement à la pause de midi», explique Yoann, étudiant valaisan.

Organisateur de tournois et féru de jass, son grand-père constate que les clubs de jass ne proposent généralement pas de cours: «On apprend en jouant. L'apprentissage est plus facile lorsque les joueurs montrent leur jeu et expliquent pourquoi ils jouent une carte et pas une autre.»

Les règles peuvent sembler compliquées au premier abord, mais une fois qu'elles sont maîtrisées, le jass devient un jeu passionnant. Au fil des parties, les joueurs acquièrent technique et stratégie. «Tout bon joueur de jass doit savoir quelles cartes sont des bocks et quels sont les atouts encore en jeu, souligne Michel, membre de l'Association des Amis du Chibre. Les joueurs confirmés arrivent même à savoir quelles cartes sont encore en jeu et qui les détient.»

Le bridge, sport de l'esprit

Au pays du jass, certains ont choisi le bridge, qui occupe une place importante en Suisse. La Fédération suisse de bridge compte environ 3500 membres et 52 clubs. En 2023,



La pratique des jeux de cartes permet, notamment, de stimuler ses capacités cognitives. MAGALI GIRARDIN

notre pays est devenu champion du monde de bridge pour la deuxième année consécutive.

Plus complexe et stratégique que le jass, le bridge se joue avec 52 cartes, en deux équipes de deux joueurs. Ce jeu demande une bonne compréhension des règles et une solide stratégie.

De nombreux clubs en Suisse romande proposent des cours pour apprendre les bases. «Nous appliquons une méthode graduelle qui permet de jouer dès le premier cours», explique Laurence Duc, membre du club de bridge le Cercle de la Cité, à Lausanne.

Évaluation des cartes, maîtrise des coups, la technique dite du mini-bridge (qui se joue sans les enchères) permet aux débutants de se prendre rapidement au jeu. Le premier cours, gratuit, permet aux participants de voir si le bridge leur plaît. Le club lau-

sannois propose ensuite 10 cours de deux heures au prix de 250 francs pour se perfectionner.

À Genève, le club de bridge Rive-Gauche forme aussi les débutant avec la même méthodologie. Membre du club et formateur, Cédric Thompson initie actuellement un groupe d'adolescents. Il est convaincu par les bienfaits de ce jeu universel. «Le bridge, c'est un sport de l'esprit. Cela incite à réfléchir de manière logique mais aussi imaginative, développer des stratégies et communiquer avec son partenaire.»

Il relève que des études ont démontré que la pratique du bridge améliore les résultats scolaires des jeunes car il développe le sens de l'analyse et l'esprit de synthèse. Pour les personnes âgées, il agit comme une gymnastique intellectuelle et stimule la mémoire, parvenant à retarder le vieillissement du cerveau.

Liens sociaux

En Suisse romande, de nombreux tournois de jass et de bridge sont organisés. L'occasion de rencontrer d'autres joueurs et de tisser des liens. «C'est un excellent moyen d'intégration et cela renforce les liens intergénérationnels», souligne Laurence Duc.

Lors de ses voyages à l'étranger, Cédric Thompson se rend souvent dans des clubs: «Au bridge, les barrières de langues, de frontières, de religion n'existent pas.»

Les adeptes de jass et de bridge sont unanimes: apprendre à jouer aux cartes est une expérience enrichissante à bien des égards. Non seulement le jeu permet de développer des compétences stratégiques et mentales, mais il renforce également les relations sociales. À vous de jouer!

Céline Monay